



# COOKING TEAM BUILDING





La cucina di una società è il linguaggio  
nel quale essa traduce inconsciamente  
la sua struttura.

(Claude Levi Strauss)



## Il tema

La cucina è metafora di trasformazione ed il cibo un forte legante relazionale. Il tema cooking consente la creazione, in prima istanza, di uno spazio di relazione nuovo, non convenzionale, che agevola la relazione tra i membri del team, in particolare quelli che meno o poco si conoscono; in seconda istanza consente di creare uno spazio dove proporre attività che consentano l'emergere di quei temi e quelle dinamiche di interesse per l'azienda.

Il lavoro in cucina ben si presta ad essere calibrato e modulato in funzione di piccole e diverse esigenze che possono cambiare da gruppo a gruppo: numerosità, composizione, età anagrafica, anzianità in azienda, ecc.

Piccoli accorgimenti permettono di rendere più o meno difficoltose le attività garantendo per ognuno e per i gruppi quel flow utile ad equilibrare capacità personali e dei gruppi da un lato e difficoltà del compito dall'altra.



## Le declinazioni

Il tema cooking si presta a molteplici declinazioni: ciò consente, ogni volta, esperienze originali, ottimizzate sulle esigenze aziendali relativamente ad obiettivi, tempi, costi, location.

A livello di macro attività è possibile progettare esperienze basate sul momento della preparazione o della degustazione (o entrambi).

**Alcuni esempi di attività:**

Cucina

Pane

Pizza

Gelato

Conserve



## Durante e dopo l'attività

L'attività garantisce un duplice vantaggio.

Offre ai partecipanti l'opportunità di conoscersi, stare insieme e divertirsi.

Risulta essere una grande occasione di osservazione per il Responsabile delle Risorse Umane: i feedback dei partecipanti e le molteplici osservazioni fatte durante tutte le fasi dell'attività fornisce innumerevoli spunti da recepire in un lavoro più strutturato da implementare nei mesi successivi all'attività.

Le riprese foto/video (analisi delle configurazioni spaziali), oltre che un bellissimo ricordo, costituiscono una via immediata per l'identificazione di punti di forza e debolezza e, quindi, l'individuazione delle giuste azioni da implementare nel tempo per potenziare il team ed ogni suo componente.



# MAGGIORI INFORMAZIONI



[www.sistemirelazionali.it/team-building-cooking](http://www.sistemirelazionali.it/team-building-cooking)

**SISTEMI  
RELAZIONALI**  
Restare, osservare, muoversi.

🌐 [www.sistemirelazionali.it](http://www.sistemirelazionali.it)

@ [info@sistemirelazionali.it](mailto:info@sistemirelazionali.it)

📞 [sistemirelazionali](https://www.sistemirelazionali.it)

f [facebook.com/sistemirelazionali](https://www.facebook.com/sistemirelazionali)

in [linkedin.com/company/sistemi-relazionali/](https://www.linkedin.com/company/sistemi-relazionali/)